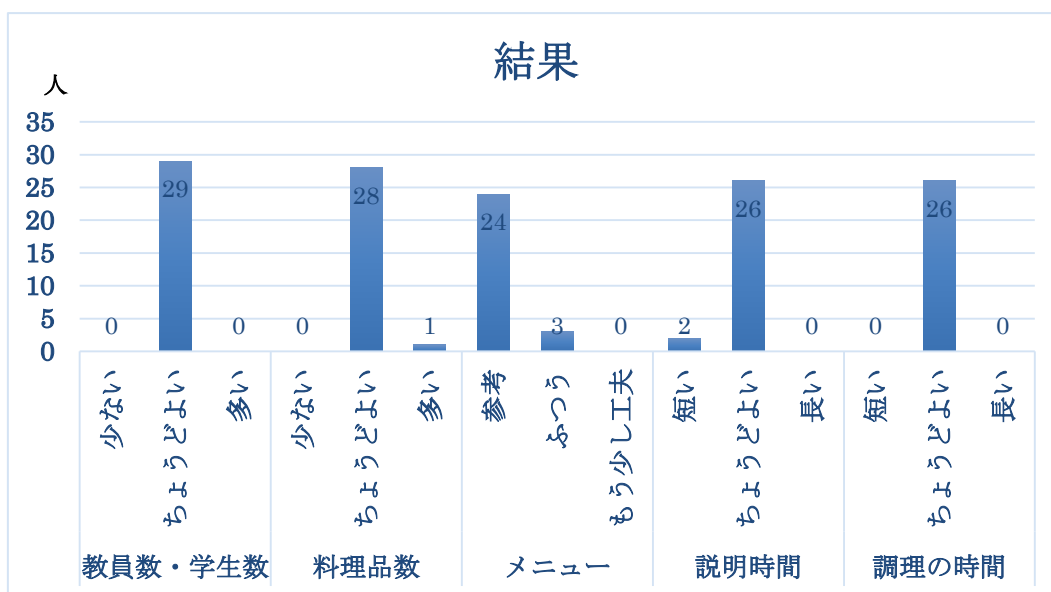
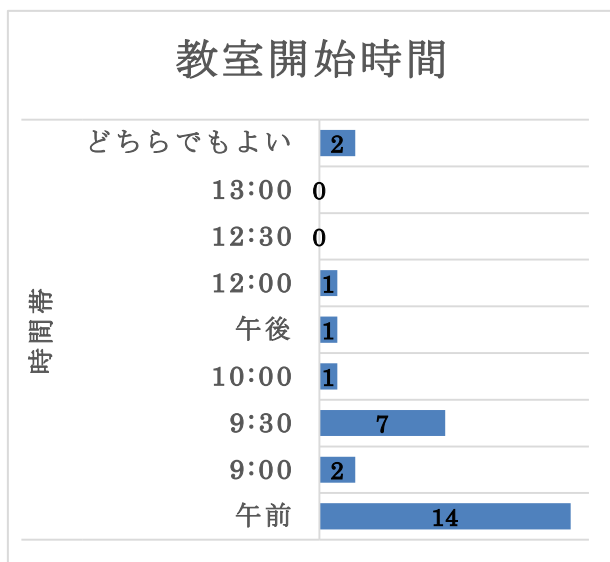


園田学園女子大学にて開催した料理教室のアンケート結果(n=29)

日時：平成 29 年 9 月 9 日（土） 9：30～12：30

参加者数：29 名

教員 5 名、学生 15 名



◇メニューについて

スイーツを一杯作る方法を教えてください。
簡単なおつまみ、季節の野菜を作った料理
豆腐や大豆のメニュー、魚を使ったもの
生サラダ等、あんみつ不要
糖質制限されているので食べられない物が多い。
ボリュームがあってカロリーの低いもの
野菜料理

◇説明時間・調理時間

レンジのかつやくを上手にして時単もよいのでは。
班ごとで話合いながら楽しく、メニューもバランスよくおいしく最高でした。
次回あれば、是非参加したいです。
説明書きが少し、言葉足らずな部分があった気がしました。
みなさんとやると楽しい時間でした。もっと続けてほしいです。
品数は良かったですが、量が多くてお腹いっぱいでした。
下準備をととのえて下さり、とてもやりやすかった。ありがとうございます。

◇今後の要望

週に一度の教室を開いてほしい。
とても楽しくおいしくいただきました。ありがとうございました。
水はこれないので、次回は水曜日でない方がうれしいです。
また、いろいろ参加したいです。
また、参加したいと思います。よろしく願います。とても楽しい1日でした。
本日は大変参考になってひとつでも家でも作ってみようと思います。
とても楽しくカロリーも少ないし、家で食べてるのはいかにカロリーが多いかいい勉強になりました。学生の方ご苦労様でした。
知らない人とも楽しく思いました。続けてほしいと思います。
学生の方々とお話ししながら楽しく教えていただきました。ありがとうございました。
短い時間で、たくさんのメニューを作ることができ、また、低カロリーでとてもお腹が満足できる料理を知ることができ、今後の参考になりました。
本日はありがとうございました。
時短メニューでの手軽にできるものがあればうれしいです。
役割が難しかったです。
定期的にして頂ければうれしいです。
もう少し料金を高くしてもらっても良いと思いますが。
次回楽しみにしてます。
班のみなさん仲良くなって来て良かった。

おいしかったです。学生さんが動いてくださり助かりました。

塩分が少ないもので味付けの工夫などおしえてほしい。

出来れば、週末以外なら助かりますが（授業がおありですものネ・・・）

今回糖尿病での参加させて頂きました。大変勉強になりました。

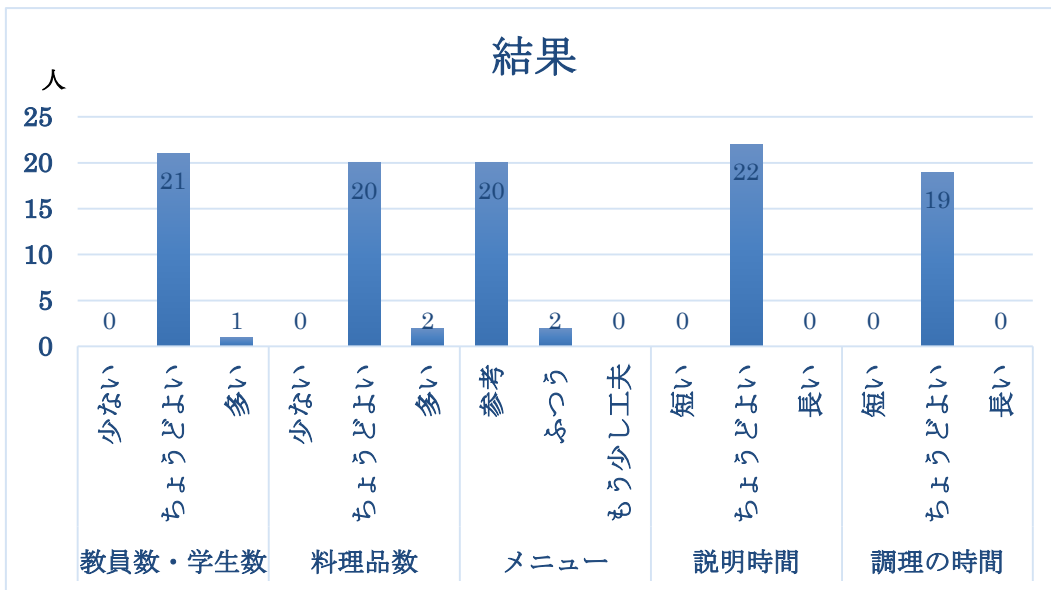
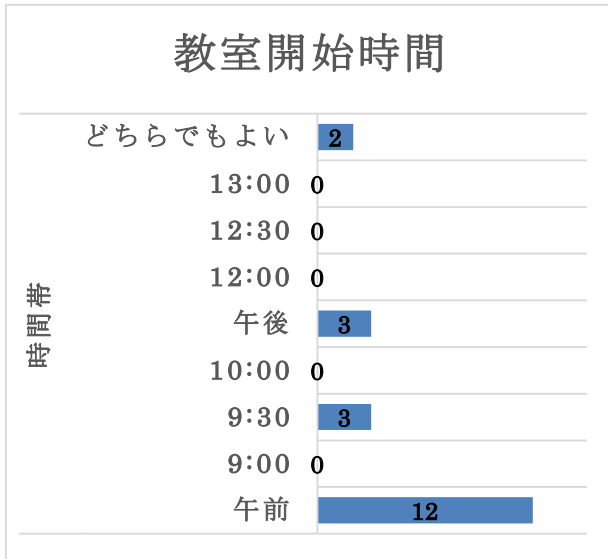
カンテンを使った料理は見た目にもきれいでおいしかったです。

ありがとうございました。又機会があれば参加したいです。

園田学園女子大学にて開催した料理教室のアンケート結果（n=22）

日時：平成30年2月24日（土）9：30～12：30

参加者数：22名（教員5名、学生24名）



◇メニューについて

オリーブオイルを使ったメニュー

家庭ではサラダ油をオリーブオイルに変更して使うか、味付けでガーリックオイルを使う位なので、他に取り入れるメニューを教えてください。

洋風・中華といろいろあれば良いと思いました。

時に煮物碗（かぶらのすりおろし入）は自宅で作ってみたい。新のりの香りが素晴らしかった。いちごのムースは春らしくカラフルで、又おいしかった。カロリー数 650kcal とのこと十分な量だった。

◇説明時間・調理時間

学生さんにたくさん助けていただいて、順調に楽しく美味しく出来ました。

調理器具の扱い方が勉強になりました。

塩分量・カロリー量が参考になって良かった。

季節にあった料理でとてもおいしかったです。生のりの香り、彩りとてもよかったです。春を感じるような食材でどれもおいしく、目で楽しみ、味もすべておいしくいただきました。

とにかく楽しかったし、参考になりました。毎月もしくは各月でもしてほしいです！

学生さんとの調理は楽しくおいしくいただきました。有り難うございました。

◇今後の要望

さわらがおいしかったです。家で作ろうと思います。ちらしは、二人暮らしなので、つくりませ。でも、おいしかったです。

盛り付け等の基本も教えて下さい。皆様本当にお疲れ様でした。ありがとうございました。

春夏秋冬年4回希望。今度のおいしいメニュー我が家でも作ってみたいと思います！

とても美味しくいただきました。

今回のように季節感のあるメニューが良い。

あおさのかぶら蒸しおいしかった！！春の味を楽しみました。

次回楽しみにしています。

次回も楽しみにしております。よろしく願います。ありがとうございました。

デザートを一杯教えてほしいです。

また参加したいと思います。楽しい1日を過ごせました。ありがとうございました

本日のように旬の材料を使ったメニューをお願いします。

料理の見栄えも味もすばらしかった、あおさを始めていただき、ありがとうございました。

次回もぜひ、出席したいので、、、楽しみにしています。

ヘルシーなもの、嚙下しやすいもの（年寄り向け）、若者向け→いろいろなものをよろしく！

今回のメニューは、3月3日に参考にして作りたいと思います。ありがとうございました。

家に帰っても参考にして作っていきます。来て良かったです。次3回目も来たいです。

参考になり、すごく楽しい時間でした。又機会があれば参加したいと思います。