

硬式テニスに興味はあるけど、活動の場がない中学生の皆さん!!

# SONODA サマーキャンプ

## 硬式テニス編

中学生対象



基本技術のコツを身につけ、ゲームを楽しむことを目標に、3daysキャンプを2回にわたって開催いたします。この夏、テニスをSONODAでスタートしてみませんか？

### 第1回CAMP 「ボールコントロールと打点を身に付ける」

7/24(水) フォアハンド&フォアボレー&スマッシュ  
7/25(木) バックハンド&バックボレー&サービス  
7/26(金) サービス&スマッシュ&ゲーム

受講料各レッスン  
1,000円

定員30名

### 第2回CAMP 「リズムとタイミングをつかむ」

7/31(水) ストローク  
8/1(木) ボレー&ストローク  
8/2(金) ストローク&ゲーム

受講料各レッスン  
1,000円

定員30名

☆指導は、世界で活躍した元プロテニス選手の浅越しのぶさん(中高テニス部出身)を育てた、武政文雄氏(高校テニス部コーチ)と大学テニス部員が行います。

申し込みについて

申し込み開始：6月17日(月)

申し込み締切：7月12日(金)

※お申し込みはホームページのみになります。

申し込み

1.ホームページを開く

<https://www3.sonoda-u.ac.jp/exten/syougai/>  
もしくは「園田学園 生涯学習」で検索



2.トップページ「公開講座」→「講座一覧・申し込み」をクリック

受講案内書を発送

2週間以内に講座日程・持ち物などに関する「受講案内書」を発送します。  
※2週間経っても届かない場合はご連絡ください。

開講

【受付】生涯学習センター

※レッスン当日に、受講料1,000円/回をお支払いください。

【時間】16:00-18:00

【場所】園田学園女子大学屋外テニスコート(クレーコート&砂入人工芝)

◇お問合せ 園田学園女子大学・園田学園女子大学短期大学部 スポーツ振興センター

TEL:06-7507-1813(直通) FAX:06-7507-1814 E-mail: sp@sonoda-u.ac.jp