

# 「妊娠」「出産」のための健康相談室「はぐはぐ」



園田キャンパス「まちの保健室」は、地域の方々の健康増進を目指し、人間看護学科が運営している健康相談室です。毎週水曜日の「いきいき」(成人対象)に加え、今年よりはぐはぐを開きます。

「はぐはぐ」では、妊婦とそのご家族を対象に、教育の場として看護学生、助産学生も参加、実践しています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。参加費は無料です。

## 《開催日とテーマ・内容》

12月23日(土)

受付開始:12時45分

日時	テーマ	内容
13時から 15時30分	「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう！」 赤ちゃんのお風呂が安全にできる方法を 知ろう！助産師が生活の知恵を教えます。  「自分らしいお産にしよう！」 お産の知識を正しく持って、お産について考え、 できることを一緒に考えましょう！	「赤ちゃんのお風呂体験」:見学 後、実際に赤ちゃん人形でお風呂 に入れます。  「お産の経過と過ごし方」:お産 の経過や過ごし方を説明します。 「安楽なお産」に向けて、どんな準 備をすればよいかを説明します。

助産師への個別相談の時間があります(希望者のみ)。

## 《会場》

園田キャンパス 7号館2階 育成看護学演習室

## 《予約・連絡先》

平日10時~16時

看護実習支援室 06-6429-9304

